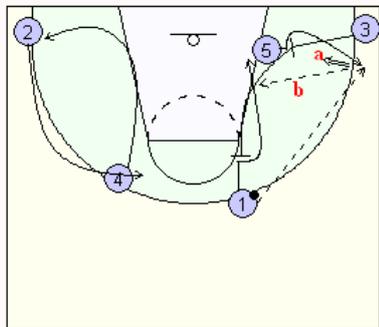




FLEX OFFENSE

Assurer la première passe latérale (2)

1



Une autre possibilité est de jouer le trois contre trois d'un côté pendant que les deux joueurs du côté opposé (2 et 4) travaillent pour se libérer et recevoir ensuite la passe latérale.

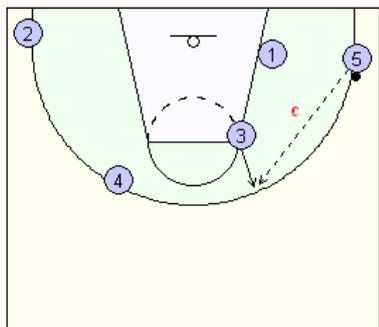
Ici, 3 place un écran pour 5 qui reçoit la passe de 1, puis 3 met un deuxième écran pour 1 qui effectue l'UCLA cut.

Les options de 5 sont :

a = shoot

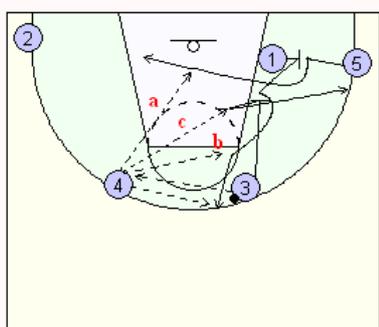
b = passe à 1

2



Si cela ne fonctionne pas, 3 sort et 5 lui passe le ballon (c).

3



Il y a ensuite la passe latérale au joueur démarqué à l'opposé (soit ici : 4) et les options traditionnelles de la Flex :

a = passe à 5 qui reçoit l'écran de 1

b = passe à 1 à l'elbow

c = passe à 3 qui appelle inside après son écran pour 1 et avant de ressortir dans le coin.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

